



Izjava za javnost ob 10-letnici Društva Palias in mobilne paliativne enote SB Jesenice

Ker nam je mar! Za življenje gre.

Za podporo razvoja paliativne mreže na Gorenjskem je bilo 4. aprila 2011 v Radovljici ustanovljeno Društvo za paliativno oskrbo Palias. V desetih letih je društvo razvilo več različnih programov, ki so pripomogli k razvoju paliativne oskrbe. Hkrati so programi omogočili celovitost oskrbe bolnikov in svojcev, ter utrjevanje in razvoj mreže na Gorenjskem.

S **programom podpore mobilni paliativni enoti Splošne bolnišnice Jesenice** je poskrbelo za pokrivanje kadrovskih in materialnih virov za celostno izvajanje te dejavnosti. Gre predvsem za področje nemedicinske oskrbe bolnikov, za podporo v obliki različnih donacij za izvajanje posameznih medicinskih intervencij in celostno oskrbo bolnikov na domu. **Program brezplačne izposoje medicinsko tehničnih pripomočkov**, ki bolnikom omogoča kvalitetnejše bivanje v domačem okolju, prav tako že ves čas poteka v sodelovanju z mobilno enoto.

Zelo dobro smo razvili **prostovoljsko negovalno mrežo**. Program je bil izvajan v primerih, ko je bila intervencija nujna in neodložljiva. S prostovoljsko mrežo, ki je za uporabnike delovala brezplačno, smo hudo bolnim lahko zagotovili negovalno podporo in s tem zadostno razbremenili svojce. Društveno delovanje je bilo posvečeno tudi **podpori žalujočih**.

Precej napora pa je društvo posvetilo razvijanju **programov izobraževanja**. Leta 2011 je društvo v sodelovanju z Razvojno agencijo Zgornje Gorenjske -Ragor pripravilo podiplomsko izobraževanje iz veščin paliativne oskrbe Auda Sapere. Namen tega šolanja je bil pridobivanje zadostnega števila izobraženih strokovnjakov za timsko delo pri zagotavljanju paliativne oskrbe. O tem je pričal tudi moto izobraževanja Vsi govorimo enak jezik.

Že leta 2016 je bilo pripravljeno prvo 25 urno izobraževanje za strokovne delavce v domovih za starejše.

Leta 2018 smo pričeli z izobraževanji o pomenu in dostopnosti paliativne oskrbe na Gorenjskem. Ta izobraževanja so bila namenjena splošni javnosti. Poseben program ozaveščanja javnosti o pomenu paliativne oskrbe in hkrati program podpore bolnikom in svojcem, ki so obravnavani v okviru mobilne enote, predstavljajo medgeneracijske ustvarjalne delavnice, ki jih pripravljamo od leta 2013. Društvo je za razvoj paliativne dejavnosti na Gorenjskem podprlo različne strokovnjake in jim omogočilo nadgradnjo svojega znanja na različnih izobraževanjih, tako doma, kakor v tujini.

Danes društvo svoje delo usmerja predvsem v **razvoj novih izobraževalnih programov**, ki so namenjeni tako strokovni, kakor tudi laični javnosti. V letu 2020 je bil oblikovan izobraževalni program društva z naslovom Ker nam je mar! Program je v večjem delu namenjen

strokovnjakom in vsebinsko nudi pridobivanje osnovnih in poglobljenih znanj in veščin paliativne oskrbe.

Ob 10-letnici društva hkrati praznujemo osnovanje **Gorenjske paliativne mreže in delovanje mobilne paliativne enote Splošne bolnišnice Jesenice**, ki poskuša povezati vse organizacije in društva, ki delujejo na področju paliativne dejavnosti in se srečujejo z oskrbo bolnikov s kroničnimi, napredujajočimi in neozdravljivimi boleznimi. **Mobilna paliativna enota SB Jesenice** je edina v Sloveniji in se ukvarja z oskrbo bolnikov v domačem okolju. Omogoča tudi svetovalno podporo vsem zdravstvenim delavcem na Gorenjskem na vseh nivojih zdravstvenega varstva, ki pri svojem delu srečujejo hudo bolne. Število vključenih bolnikov narašča vsako leto. Bolniki in svojci delo paliativne enote prepoznajo kot koristno in veliko pomoč v času življenja z neozdravljivo boleznijo.

Ob tej obletnici so tudi v Splošni bolnišnici Jesenice izdali zloženko, ki pojasnjuje način njihovega dela in povzetek razvoja paliativne dejavnosti na Gorenjskem.

Na Gorenjskem se lahko ponašamo s tem, da smo zelo zgodaj celovito pristopili k razvoju oskrbe, tako na strokovnem, kakor tudi na organizacijskem nivoju. Kljub številnim oviram smo uspeli razviti paliativno dejavnost kot učinkovito pomoč bolnikom in njihovim svojcem na visokem nivoju, sočasno pa poskrbeti tudi za predajo znanja naslednjim generacijam.

Mateja Lopuh

Vodja Centra za interdisciplinarno zdravljenje bolečine in paliativno oskrbo

Mobilna paliativna enota

Splošna bolnišnica Jesenice



Anže Habjan, predsednik

Društvo za paliativno oskrbo Palias



Lesce, 4. april 2021